

L'art-thérapie apaise les maux de l'âme

L'École des Filles d'Huelgoat (Finistère), organise un forum autour de l'art-thérapie, sous la direction du psychiatre Jean-Pierre Klein.

Trois questions à...

Jean-Pierre Klein,
psychiatre,
pionnier de l'art-
thérapie

CRÉDIT PHOTO : DR



Vous êtes psychiatre. Dans votre domaine, à quoi sert l'art-thérapie ?

J'ai travaillé avec des enfants. Parfois, certains ne pouvaient pas, ne savaient pas ou ne voulaient pas parler. J'ai embauché des artistes dans mon service dès 1973. Comme ces enfants ne pouvaient s'exprimer en direct, l'art permet d'aborder les choses de façon indirecte, il devient un biais. Chacun est plein de ses tourments. Ces tourments s'expriment, s'extériorisent dans une œuvre, même si l'on ne s'en rend pas compte.

L'art-thérapie n'est applicable qu'en psychiatrie ?

Non ! Elle a beaucoup de champs

d'action. En soins palliatifs, par exemple, l'art devient une possibilité de dire le drame de la mort qui vient. L'œuvre est aussi quelque chose que l'on peut laisser à ceux qui resteront... L'art-thérapie se développe dans de nombreux domaines : avec les personnes autistes, dans les prisons, avec des jeunes en difficultés scolaires...

À Huelgoat, quel sera le contenu des ateliers professionnels que vous proposerez ?

Il y aura des ateliers autour de l'argile, de la rencontre avec ses doubles. Avec la forêt d'Huelgoat toute proche de l'École des filles, il y aura aussi matière à se pencher sur le conte, le rêve, la confrontation entre le réel et l'imaginaire... Il y aura de nombreux intervenants, dont des anciens élèves qui sont passés par l'Inecat, l'institut de formation que j'ai fondé.

L'art à folie, ateliers professionnels les 6 et 7 juin. Conférences grand public les 8 et 9 juin. École des filles, à Huelgoat (Finistère). Tout le programme et inscriptions sur <http://francois-selivinec.com>

Anaëlle BERRE.